

**Comune di Certaldo**  
**Menù autunno/inverno per le scuole dell'infanzia e per le scuole primarie**  
**da lunedì 25 settembre 2023**

Menù privo di  
carne

Menù privo di  
carne suina

**1° settimana**

<b>LUN</b>	Minestra di verdure con pasta	Petto di pollo gratinato	Panzerottini		Crocchette di patate Frutta
<b>MAR</b>	Pasta al pomodoro	Polpette alla pizzaiola	Frittata		Spinaci saltati Frutta
<b>MER</b>	Pasta al ragù di mare	Fesa di tacchino arrosto	Legumi		Verdure miste al forno (carote, patate, fagiolini) Frutta
<b>GIO</b>	Riso all'olio	Bastoncini di merluzzo al forno			Insalata e mais Frutta
<b>VEN</b>	Pasta al ragù vegetale	Mozzarella			Pinzimonio di stagione Frutta

**2° settimana**

<b>LUN</b>	Risotto al pomodoro	Petto di pollo al latte	Polpette di verdure e patate al forno		Bietole saltate Frutta
<b>MAR</b>	Ravioli rosè	Roast-beef	Mozzarelline panate		Verdure miste al forno (carote, patate, fagiolini) Frutta
<b>MER</b>	Pasta all'olio	Merluzzo gratinato			Fagiolini al pomodoro/piselli all'olio Frutta
<b>GIO</b>	Pasta al ragù	Ricotta	Pasta al ragù vegetale		Carote e finocchi filè Frutta
<b>VEN</b>	Passato di ceci con riso/vellutata di zucca gialla con crostini	Pizza margherita			Insalata mista Frutta

**3° settimana**

<b>LUN</b>	Pasta al ragù	Prosciutto crudo (cotto per l'infanzia)	Pasta al ragù vegetale e legumi	Tacchino arrosto	Spinaci saltati Frutta
<b>MAR</b>	Riso al burro	Fesa di tacchino arrosto	Uovo sodo in salsa verde		Patate lesse Frutta
<b>MER</b>	Pasta alla fiaccheraia	Bocconcini di parmigiano			Pinzimonio di stagione Frutta
<b>GIO</b>	Minestra di fagioli con pasta	Pizza margherita			Carote e finocchi filè Frutta
<b>VEN</b>	Pasta al pomodoro	Fettuccine di totano			Insalata e mais Frutta

**4° settimana**

<b>LUN</b>	Minestra di verdura con pasta	Bocconcini di pollo	Sformato di verdure		Purè Frutta
<b>MAR</b>	Pasta al pomodoro/Pasta alla zucca gialla	Uovo sodo in salsa verde			Fagiolini saltati Frutta
<b>MER</b>	Lasagne al ragù	Prosciutto cotto	Lasagne al ragù vegetale Mozzarella	Tacchino arrosto	Insalata mista Frutta
<b>GIO</b>	Pasta all'olio	Bastoncini di merluzzo al forno			Pinzimonio di stagione Frutta
<b>VEN</b>	Pasta al tonno	Stracchino			Carote al tegame Frutta

## 5° settimana

<b>LUN</b>	Pasta alle zucchine o carciofi	Polpette alla pizzaiola	Hamburger vegetale		Piselli all'olio Frutta
<b>MAR</b>	Riso al ragù vegetale	Scaloppina di maiale ai capperi	Merluzzo impanato	Merluzzo impanato	Fagiolini saltati Frutta
<b>MER</b>	Minestra di verdure con pasta/farro	Pizza margherita			Carote filé Frutta
<b>GIO</b>	Tagliatelle al pomodoro	Petto di pollo gratinato	Stracchino		Insalata mista Frutta
<b>VEN</b>	Ravioli burro e salvia	Fettuccine di totano			Pinzimonio di stagione Frutta

## 6° settimana

<b>LUN</b>	Passato di ceci con riso	Petto di pollo al limone	Merluzzo al pomodoro		Carote al tegame Frutta
<b>MAR</b>	Pasta/Riso all'olio	Platessa panata			Insalata e mais Frutta
<b>MER</b>	Pasta ai 4 formaggi	Tacchino al forno	Pecorino/legumi		Bietole all'agro Frutta
<b>GIO</b>	Lasagne al ragù	Prosciutto crudo (cotto per l'infanzia)	Lasagne al pomodoro Parmigiano	Tacchino arrosto	Pinzimonio di stagione Frutta
<b>VEN</b>	Pasta al pomodoro e ricotta	Uovo sodo in salsa verde			Fagiolini saltati Frutta

- Ogni giorno pane bianco e integrale fresco a scelta.
- Per “frutta fresca” si intendono le varie tipologie disponibili secondo la stagione e il rifornimento. Pertanto, con la dovuta alternanza, verranno serviti i seguenti frutti: mele, pere, uva, kiwi, mandarini e arance (periodo invernale). Inoltre, per seguire i gusti degli utenti, verranno serviti anche frutti esotici quali: banane e ananas.
- Una volta alla settimana yogurt biologico.
- **Il pasto bianco è riservato esclusivamente a chi ha problemi di salute e per brevi periodi. Il pasto bianco sarà fornito secondo le indicazioni della dietista seguendo il menù tradizionale giornaliero. Non sono ammesse variazioni di alcun tipo.**

Per chiarimenti o comunicazioni rivolgersi all'Ufficio Scuola del Comune - Borgo Garibaldi, 37  
Tel. 0571 661212 661312 – e-mail [scuola@comune.certaldo.fi.it](mailto:scuola@comune.certaldo.fi.it)

Informazioni anche sul sito [www.comune.certaldo.fi.it](http://www.comune.certaldo.fi.it) (alla pagina dedicata al servizio di refezione scolastica). Al loro interno potete trovare informazioni utili sull'alimentazione dei bambini/ragazzi fra cui alcune circolari dell'Azienda USL Toscana Centro e le nuove linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

Rappresentanti dei genitori della Commissione Mensa:

- Scuola Infanzia “B. Ciari”: sig. Gianhecchi Giacomo
- Scuola Infanzia “A. Sturiale”: sig.ra Saventi Serena
- Scuola Primaria “I. Masih”: sig.ra Natali Giada
- Scuola Primaria “G. Carducci”: sig. Simoncini Andrea
- Scuola Primaria “G. Pascoli”: sig.ra Innocenti Sara
- Scuola Secondaria di I grado “G. Boccaccio”: sig.ra Rega Tiziana
- Istituto “Maria SS. Bambina”: sig.ra Mengoni Francesca

**\*NOTA:** si precisa che dove sono inserite due opzioni la prima sarà fornita nel primo giro e la seconda nel successivo. Si ricorda che ai bambini dei tre anni della scuola dell'infanzia nelle prime settimane non verrà fornita la minestra la quale sarà sostituita con pasta o riso. **Si ricorda che le modifiche e la cancellazione dei pasti dal portale e-civis possono essere effettuate entro le ore 9,15**