

Comune di Certaldo
Menù autunno/inverno per la scuola Media
da lunedì 2 ottobre 2023 (dalla 2° settimana)

1° settimana

**Menù privo di
carne**

**Menù privo di
carne suina**

LUN	Pasta al pomodoro	Polpette alla pizzaiola	Filetti di merluzzo impanati		Verdure miste al forno Frutta
MAR	Pasta al pomodoro	Polpette alla pizzaiola	Filetti di merluzzo impanati		Verdure miste al forno Frutta
MER	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Caciotta	Tacchino arrosto	Insalata e mais Frutta
GIO	Pasta alla fiaccheraia	Petto di pollo gratinato	Frittata		Fagiolini all'olio/piselli Frutta
VEN	Pasta alla fiaccheraia	Petto di pollo gratinato	Frittata		Fagiolini all'olio/piselli Frutta

2° settimana *

LUN	Pasta al ragù	Roast-beef	Pasta all'olio Merluzzo al pomodoro		Patate lesse/purè Frutta
MAR	Pasta al ragù	Roast-beef	Pasta all'olio Merluzzo al pomodoro		Patate lesse/purè Frutta
MER	Ravioli burro e salvia	Salsicce	Hamburger vegetale	Hamburger vegetale	Fagioli/patate arrosto Frutta
GIO	Risotto al pomodoro	Hamburger alla pizzaiola	Mozzarelline panate		Spinaci saltati Frutta
VEN	Risotto al pomodoro	Hamburger alla pizzaiola	Mozzarelline panate		Spinaci saltati Frutta

3° settimana

LUN	Lasagne al ragù	Prosciutto crudo	Lasagne al pomodoro mozzarella	Tacchino arrosto	Insalata mista Frutta
MAR	Lasagne al ragù	Prosciutto crudo	Lasagne al pomodoro mozzarella	Tacchino arrosto	Insalata mista Frutta
MER	Pasta all'olio	Polpette alla pizzaiola	Frittata		Crocchette di patate Frutta
GIO	Pasta pomodoro e ricotta	Arista porchettata	Caciotta	Caciotta	Carote al vapore Frutta
VEN	Pasta pomodoro e ricotta	Arista porchettata	Caciotta	Caciotta	Carote al vapore Frutta

4° settimana

LUN	Ravioli burro e salvia	Fettuccine di totano			Spinaci saltati/bietole all'agro Frutta
MAR	Ravioli burro e salvia	Fettuccine di totano			Spinaci saltati/bietole all'agro Frutta
MER	Lasagne al ragù	Mozzarella	Lasagne al pomodoro		Insalata e mais Frutta
GIO	Pasta allo speck	Scaloppina di vitellone alla pizzaiola	Pasta al ragù vegetale Legumi	Pasta al ragù vegetale	Crocchette di patate Frutta
VEN	Pasta allo speck	Scaloppina di vitellone alla pizzaiola	Pasta al ragù vegetale Legumi	Pasta al ragù vegetale	Crocchette di patate Frutta

5° settimana

LUN	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Asiago	Tacchino arrosto	Insalata e mais Frutta
MAR	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Asiago	Tacchino arrosto	Insalata e mais Frutta
MER	Pasta al pomodoro	Petto di pollo gratinato	Polpette di verdure e patate		Fagiolini all'olio Frutta
GIO	Pasta all'olio	Tonno			Fagioli Frutta
VEN	Pasta all'olio	Tonno			Fagioli Frutta

6° settimana

LUN	Riso al pomodoro	Tacchino agli aromi	Fagioli all'olio		Piselli Frutta
MAR	Riso al pomodoro	Tacchino agli aromi	Fagioli all'olio		Piselli Frutta
MER	Ravioli burro e salvia	Fettuccine di totano			Spinaci saltati Frutta
GIO	Lasagne al ragù	Stracchino	Lasagne al pomodoro		Finocchi in insalata Frutta
VEN	Lasagne al ragù	Stracchino	Lasagne al pomodoro		Finocchi in insalata Frutta

- Ogni giorno pane bianco e integrale fresco a scelta.
- Per “frutta fresca” si intendono le varie tipologie disponibili secondo la stagione e il rifornimento. Pertanto, con la dovuta alternanza, verranno serviti i seguenti frutti: mele, pere, uva, kiwi, mandarini e arance (periodo invernale). Inoltre, per seguire i gusti degli utenti, verranno serviti anche frutti esotici quali: banane e ananas.
- Una volta alla settimana yogurt biologico.
- **Il pasto bianco è riservato esclusivamente a chi ha problemi di salute e per brevi periodi. Il pasto bianco sarà fornito secondo le indicazioni della dietista seguendo il menù tradizionale giornaliero. Non sono ammesse variazioni di alcun tipo.**

Per chiarimenti o comunicazioni rivolgersi all'Ufficio Scuola del Comune - Borgo Garibaldi, 37
Tel. 0571 661212 661312 – e-mail scuola@comune.certaldo.fi.it

Informazioni anche sul sito www.comune.certaldo.fi.it (alla pagina dedicata al servizio di refezione scolastica). Al loro interno potete trovare informazioni utili sull'alimentazione dei bambini/ragazzi fra cui alcune circolari dell'Azienda USL Toscana Centro e le nuove linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

Rappresentanti dei genitori della Commissione Mensa:

- Scuola Infanzia “B. Ciari”: sig. Gianhecchi Giacomo
- Scuola Infanzia “A. Sturiale”: sig.ra Saventi Serena
- Scuola Primaria “I. Masih”: sig.ra Natali Giada
- Scuola Primaria “G. Carducci”: sig. Simoncini Andrea
- Scuola Primaria “G. Pascoli”: sig.ra Innocenti Sara
- Scuola Secondaria di I grado “G. Boccaccio”: sig.ra Rega Tiziana
- Istituto “Maria SS. Bambina”: sig.ra Mengoni Francesca

***NOTA: al fine di allineare le settimane del menù in tutte le scuole di Certaldo partiremo dal lunedì della seconda settimana. Si ricorda che le modifiche e la cancellazione dei pasti dal portale e-civis possono essere effettuate entro le ore 9,15**